

2007/10/26

アンケート調査へのご協力をお願い

国立大学法人 総合研究大学院大学
文化科学研究科
メディア社会文化専攻
教授
黒須正明

1. 調査の目的

このアンケート調査は、コミュニケーションに関連した色々な機器や道具の使い方を調べるためのものです。

今回の調査は、国立大学法人総合研究大学院大学の人工物発達学プロジェクトという活動の一環として行うもので、コミュニケーションという目的に使われる様々な人工物(メディア)の中から、特に携帯電話に焦点をあてて色々な角度からその利用のされ方を調べようとしています。

2. ご協力いただくにあたって

前述のように、この調査は大学のプロジェクト研究として行うものであり、営利活動などとは一切関係がありません。大学の研究活動ですので、お答えいただいた内容をもとに、セールス活動を行ったり、広告をお送りするようなことはいたしません。また、そうした業者に情報を流すこともいたしません。

ご回答いただいた内容は、学会発表や論文、書籍などの形にまとめて公開する予定ですが、その際は、個人が特定できるような情報はすべて隠すようにして、ご回答いただいた皆様の個人情報が出ないようにすることをお約束いたします。具体的には、個人名や住所などはすべて仮名やイニシャルに変えてまいります。

こうした調査であることをご了解いただけましたら、以下の調査にご協力ください。どうぞよろしく願いいたします。ご了解いただけない場合はご回答いただかなくて結構です。

よろしく願いいたします。

黒須正明

1. あなたご自身について、①～④の項目にお答えください。

① シルバー人材センターの会員番号 _____

② お住いの島名 _____ 町名 _____

③ 男性 ・ 女性

④ 年齢 _____ 歳

⑤ 最終学歴(お差し支えなければご記入ください)

2. あなたの人間関係についてお聞きします。Q1～5の表を埋めてください。

- ・ お名前は、イニシャルでご記入ください(例：山田太郎さん⇒『TY』)。
- ・ 年齢は、わからなければ大まかに『30代』という書き方でもかまいません。
- ・ 携帯電話による連絡頻度は、ご自身の携帯電話を用いて電話やメールで連絡をとる頻度を、ご自身から連絡をする場合(発信・受信)と相手から連絡がくる場合(着信・受信)、それぞれについてご記入ください。
- ・ 頻度は記号(◎…ほぼ毎日携帯電話を用いて連絡をとる、○…週1日～3日くらい、△…月1～3日くらい、×…年に数回くらい)で記入し、携帯電話で連絡をとらない場合には空白にしておいて下さい。
- ・ わからない箇所には『?』をご記入ください。

<記入例：(Q1)>

お名前 (イニシャル)	年齢	続柄	携帯電話 の有無	携帯電話による連絡頻度		同居・別居の別、および別居の場合 のお住い(都道府県、都市名まで)
				発信・送信	着信・受信	
NK	68	夫	○	◎	◎	同居
NR	37	娘	○	△	△	埼玉県所沢市

Q2. ご近所付き合いをしている方（欄が埋まったら、それ以上は結構です）

お名前 (イニシャル)	年齢	性別	携帯電話 の有無	携帯電話による連絡頻度		お住い (都道府県、都市名まで)
				発信・送信	着信・受信	

Q3. 趣味のお仲間（欄が埋まったら、それ以上は結構です）

お名前 (イニシャル)	年齢	性別	携帯電話 の有無	携帯電話による連絡頻度		ご趣味	お住い (都道府県、都市名まで)
				発信・送信	着信・受信		

Q4. お仕事の関係の方（欄が埋まったら、それ以上は結構です）

お名前 (イニシャル)	年齢	性別	携帯電話 の有無	携帯電話による連絡頻度		お住い (都道府県、都市名まで)
				発信・送信	着信・受信	

Q5. その他、おつきあいのある方（欄が埋まったら、それ以上は結構です）

お名前 (イニシャル)	年齢	性別	携帯電話 の有無	携帯電話による連絡頻度		ご関係	お住い (都道府県、都市名まで)
				発信・送信	着信・受信		

3. ハイテク機器についてお伺いします。Q1～4の問いにお答えください。

Q1. 『ハイテク機器』というと、どのようなものを連想しますか。どんなイメージを持っているかもお答えください。(自由記述)

Q2. ハイテク機器に対して普段感じている不満な点についてご記入ください。ハイテク機器全般に対してのことでも、DVDレコーダなど1つの機器に対してのことでもかまいませんので、思いついたことを挙げてください。(自由記述)

Q3. 以下に挙げたハイテク機器について、①・②・③それぞれの記入方法に従って次の表を完成させてください。

- ・ ①持っているものがあれば、保有の欄に『○』をご記入ください。
- ・ ②それぞれの機器の利用頻度に関して、(ご自宅に保有しておられなくても)あてはまるものを○で囲んでください。
- ・ ③容易に使えるかどうかについてはいかいいえを○で囲んでください。

ハイテク機器の種類	① 保有	② 機器の利用頻度	③ 容易に使える
テレビ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
DVD プレイヤー・レコーダ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
ビデオレコーダ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
ビデオカメラ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
デジタルカメラ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
デジタルウォッチ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
ステレオ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
音楽プレイヤー(ポータブル)		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
ゲーム機		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
IC レコーダ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
ラジオ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
ファックス		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
カーナビ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
パソコン (基本操作)		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
パソコン (インターネット機能)		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
パソコン (メール機能)		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
パソコン (ワープロ機能)		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
電子辞書		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
電子楽器		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
電子レンジ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
洗濯機		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
多機能電話機		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
コピー機		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
スキャナ		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
自動マッサージ機		ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
銀行の ATM	×	ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
駅の券売機(普通の切符)	×	ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ

駅の券売機(新幹線)	×	ほぼ毎日・たまに・利用していない	はい・いいえ
------------	---	------------------	--------

Q4. ハイテク機器の利用に関して、①～③の問いにお答えください。

①一番最初に使ったハイテク機器は、どのようなものですか。また、それはいつ頃のことでしたか。(自由記述)

②ハイテク機器を利用するときに、なにか困ったり迷ったりすることはありますか。また、それはどんなときですか。(自由記述)

③ハイテク機器を利用に際して、困ったり迷ったことがあった場合、どのように対処していますか。(自由記述)

ここでは、普段とる行動(諦める、取り扱い説明書を読む、誰かに聞く、メーカーのサポート窓口に問い合わせる、など)と、なぜそうするのか、人に聞く場合には誰に聞くのか、など詳細を教えてください。

4. 携帯電話の利用について、これまでのことやこれからのことをお伺いします。
Q1～3の問いにお答えください。

Q1. 現在お持ちの携帯電話とそれ以前にお使いだった携帯電話について、次の表を埋めてください。わからないところには『?』を入れてください。

携帯電話	使い始めた 時期(何年ごろ)	キャリア (ドコモ、au など)	機種番号 (F882iESのように)	購入したか (○で囲んでください)
今使っているもの				自分で購入・もらった・その他
その前に 使っていたもの				自分で購入・もらった・その他
その前に 使っていたもの				自分で購入・もらった・その他
その前に 使っていたもの				自分で購入・もらった・その他
その前に 使っていたもの				自分で購入・もらった・その他

Q2. 一番最初に携帯電話を利用したときのことについて、①～③の問いにお答えください。

①携帯電話を使い始めたのはいつ頃ですか。また、携帯電話を使い始めた経緯について、これまで使わなかった理由や、どんなことがきっかけで使いたいと思ひ、さらにどんなことがきっかけで実際に使い始めたかなど、詳しく教えてください。(自由記述)

②そのときの主な使用目的は何でしたか。(自由記述)

③携帯電話を使い始める前、使い始めたばかりの頃、現在のそれぞれのときでは、携帯電話についての印象に変化はありますか。それぞれのときに、どのように感じていたかや、どんなことがきっかけで印象が変わったかなど、詳しく教えてください。(自由記述)

Q3. 携帯電話をこれからどう利用するかについて、①～③の問いにお答えください。

③携帯電話を現在も使い続けている理由は何ですか。(自由記述)

④これからも携帯電話を利用し続けるつもりでいますか。その理由も含めて、お答えください。(自由記述)

⑤これから、携帯電話がない生活に戻ったらどのように感じると思いますか。
(自由記述)

5. 携帯電話の機能について、Q1～4の問いにお答えください。

Q1. 携帯電話のさまざまな機能について、①～④の順に、それぞれの記入方法に従って次の表を完成させてください。

- ・ ①知っているかの欄には、左に挙げたさまざまな機能が携帯電話にあることを知っていれば『○』、知らなければ『×』をご記入ください。
- ・ ②自分の携帯にあるかの欄には、左に挙げたさまざまな機能がご自分の携帯電話についていれば『○』、わからなければ『?』を、ついていなければ『×』をご記入ください。
- ・ ③利用頻度の欄では、左に挙げたさまざまな機能のうち「②自分の携帯にある」に○をつけた機能について、あてはまる頻度（毎日使っている・月に2～3回使う・週に2～3回使う・たまに使う・まったく使わないの中から）の欄に『○』をご記入ください。
- ・ ④もっと使いこなしたいかの欄では、左に挙げたさまざまな機能すべてについて、今よりもっと使いこなしたいと思う機能に『○』を、反対に自分には必要ないと思う機能には『×』をご記入ください。それ以外は空白で結構です。ここでは、まだほとんど使っていない機能についてもお答えください。

携帯電話の さまざまな機能		① 知っているか	② 自分の携帯にあるか	③ 利用頻度					④ もっと使いこなしたいか
				毎日使っている	週に2～3回使う	月に2～3回使う	たまに使う	まったく使わない	
電話	電話								
	テレビ電話								
	国際電話								
メール	メール								
	写真貼付メール								

デコレーションメール									
携帯電話の さまざまな機能		① 知っているか	② 自分の携帯にあるか	③ 利用頻度					④ もっと使いこなしたいか
				毎日使っている	週に2〜3回使う	月に2〜3回使う	たまに使う	まったく使わない	
インターネット	ウェブサイト閲覧								
	ナビゲーション (地図)								
	ダウンロード (音楽、ゲーム等)								
	交通情報 (乗り換え検索等)								
時計	時計								
	目覚まし								
	ストップウォッチ								
エンタテインメント	音楽プレイヤー								
	テレビ								
	ラジオ								
	ゲーム								
記録情報	音声メモ								

	テキストメモ								
	電話帳								
	携帯電話の さまざまな機能	① 知っているか	② 自分の携帯にあるか	③ 利用頻度					④ もっと使いこなしたいか
				毎日使っている	週に2〜3回使う	月に2〜3回使う	たまに使う	まったく使わない	
カメラ	写真								
	動画像 (ムービー)								
	カレンダー								
	スケジュール管理								
生活機能	辞書								
	万歩計								
	電卓								
	電子マネー (Edy、スイカ 等)								
外部接続	外部カード								
	赤外線通信								
	USB 通信								

Q2 携帯電話の機能が多くの機能を持っていることについて、どのように感じて

いますか。そのように感じる理由も含めて、お答えください。（自由記述）

Q3. 携帯電話のデジカメ機能について、①～②の問いにお答えください。

①携帯電話のデジカメ機能をどのくらい使っていますか。使っている場合は、どんなことに使っているかなども、詳しくご記入ください。（自由記述）

②デジカメやフィルムカメラなど、別にカメラは持っていますか。持っている場合、携帯電話のカメラ機能とどのように使い分けていますか。（自由記述）

Q4. 携帯電話の機能のうち通話機能とメール機能について、①～⑥の問いにお答えください。

①携帯電話のメール機能と通話機能に関して、ご自身が感じている利点と欠点について、次の表を埋めてください。（表の中は自由記述）

利 点

欠 点

メール機能

機能

通話機能

②携帯電話のメール機能と通話機能は、場面や連絡の内容によって使い分けていますか。使い分けている場合には、どのように使い分けているかを、できるだけ詳しく教えてください。(自由記述)

③携帯電話の通話機能と固定電話(一般の電話)の通話機能は、場面や連絡の内容に応じてどのように使い分けていますか。(自由記述)

④携帯電話のメール機能は、いつ頃から使うようになりましたか。使うように

なったきっかけや、使うようになって携帯電話の印象がどのように変わったかなども含めて、詳しく教えてください。また、携帯電話のメール機能を使っていない方は、使っていない理由を教えてください。(自由記述)

⑤携帯電話の機能のうちメール機能と通話機能以外で、関心があるものはありますか。関心があるけれど使っていないものは、どうして使っていないのか理由も含めて教えてください。(自由記述)

⑥メール機能と通話機能に関するさまざまな操作に関して、左に挙げた操作ができるかどうか、およびよく行うかどうかをお伺いします。下の表の「できる・できない」の、あてはまる一方を○で囲んでください。「よく行う・行わない」も同様です。

アドレス帳を使ってメールを送信する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
-------------------	------------	-------------

メール機能	送られて来たメールに返信する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	送られてきたメールを他の人に転送する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	デジカメで撮った写真をメールに貼付して送る	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	絵文字を使ってメールを作成する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	送られてきたメールのアドレスをアドレス帳に登録する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
通話機能	アドレス帳を使って電話をかける	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	着信および発信履歴を使って電話をかける	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	相手の電話の留守番電話に録音する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	自分の電話に録音されている留守番電話を聞く	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない
	着信および発信履歴からその番号をアドレス帳に登録する	できる ・ できない	よく行う ・ 行わない

6. 携帯電話について、なにか日ごろ感じていることなどがありましたら、どんなことでもかまいませんので、ご自由にお書きください。

7. 携帯電話のユーザビリティについて、お伺いします。①～⑤の問いにお答えください。

①ご自身はどの程度、携帯電話を使いこなしていると思いますか。(4つのうち該当するいずれかを○で囲んでください)

{
かなり使いこなしている ・ ほどほどに使いこなしている
あまり使いこなせていない ・ ほとんど使いこなせていない
}

②今後、携帯電話をもっと使いこなせるようになりたいと思いますか。(3つのうち該当するいずれかを○で囲んでください)

{
もっと使いこなせるようになりたい ・ 今程度で満足しているので思わない
自身の使いこなしに満足はいかないが使いこなそうとは思わない
}

③携帯電話の操作は、難しいと思いますか。難しいと感じるのはどのような点ですか。(自由記述)

④携帯の操作や画面表示でわからないところはありますか。それはどのようなものですか(自由記述)

⑤操作などでわからなくなったときには、どのような手段で対処しますか。(家族に聞く、あるいはマニュアルを読む、など) (自由記述)

8. Q1～8 に挙げたさまざまなコミュニケーション手段について、それぞれ①～④の問いにお答えください。

Q1. 固定電話（通話）

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。

{ よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }

②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。（自由記述）

③この手段について、不便な点や困ることはありますか。（自由記述）

④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。
（自由記述）

Q2. 携帯電話（通話）

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。

{ よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }

②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。（自由記述）

③この手段について、不便な点や困ることはありますか。（自由記述）

④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。

(自由記述)

Q3. 手紙

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。

{ よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }

②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。(自由記述)

③この手段について、不便な点や困ることはなんですか。(自由記述)

④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。

(自由記述)

Q4. 電報

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。

{ よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }

②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。(自由記述)

③この手段について、不便な点や困ることはなんですか。(自由記述)

④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。

(自由記述)

Q5. 携帯電話のメール

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。

{ よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }

②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。(自由記述)

③この手段について、不便な点や困ることはありますか。(自由記述)

④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。

(自由記述)

Q6. パソコンのメール

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。

{ よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }

②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。(自由記述)

③この手段について、不便な点や困ることはありますか。(自由記述)

④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。

(自由記述)

Q7. 他人に伝言を頼む

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。 { よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }
②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。(自由記述)
③この手段について、不便な点や困ることはなんですか。(自由記述)
④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。 (自由記述)

Q8. 直接相手に会って話をする

①どの程度利用しますか。該当するものを○で囲んでください。 { よく利用する、あまり利用しない、ほとんど利用しない、全く利用しない }
②どのような用件の時に、どのような相手に対して使いますか。(自由記述)
③この手段について、不便な点や困ることはなんですか。(自由記述)
④この手段がとれない場合、代用する手段がありますか。あるいは諦めますか。 (自由記述)

9. 場面ごとのコミュニケーションについてお伺いします。

- ・ Q1～11 の場面でどのような手段を用いるかについて、よく使うものを◎、時々使うものを○で囲んでください。
- ・ そこにない手段をとる場合には、「その他()」の欄にご記入ください。

Q1. 特に用事がないけれど話がしたい(声が聞きたい、連絡を取りたい)とき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q2. 家族に帰宅時間がちょっと遅くなることを知らせたいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q3. 遊び(ゴルフや宴会、大会など)のスケジュールや会場などを決めるとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q4. 体調が悪くて緊急の連絡がしたいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q5. 利用施設のスケジュール(映画の上映時間や美術館の開館時間、講演や演奏会の開始時間など)について知りたいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q6. 困ったことがあって相談したいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q7. 楽しいこと(面白いこと)があったので、それを人に伝えたいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q8. 贈り物のお礼がしたいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q9. 約束の時間に遅れそうになったとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q10. 友人にお金を借りたいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

Q11. 安否を確認したいとき

固定電話、携帯電話、手紙、電報、携帯メール、パソコンメール、伝言、
対面、そういうことはしない、その他()

上記で選ばなかった手段(◎や○で囲わなかった手段)は、なぜそれを利用しないのですか。それぞれについて、その理由をご記入ください。

10. その他、このアンケートに関する事で、補足事項や感想などがありましたら、ご自由にお書きください。

11. 最後に、いまのあなたの生活についてお聞きします。次の各項目について、あなたご自身は100点満点で何点ぐらいあてはまるでしょうか。0から100までの数字をご記入ください。

- (1) 将来のことをあれこれ考えてしまう。 _____
- (2) なんとなく不安だ。 _____
- (3) いろんな思いが心をよぎる。 _____
- (4) 自分のことが気になる。 _____
- (5) とまどいを感じている。 _____
- (6) 自分の考えがまとまらない。 _____
- (7) 何か具合の悪いことが起こりはしないか心配だ。 _____
- (8) 何か物足りない。 _____
- (9) 自分の生活に満足している。 _____
- (10) これまでにやってきたことや、興味があったことの多くを、最近やめてしまった。 _____
- (11) 自分の人生はむなしいものと感じる。 _____
- (12) 退屈と感じることが、よくある。 _____
- (13) 普段は、気分のよいほうだ。 _____
- (14) 自分になにか悪いことが起こるかもしれない、という不安がある。 _____
- (15) いつも幸せと感じている。 _____

- (16) 自分が無力と感ずることがよくある。 _____
- (17) 外に出て新しい物事をするより、家のなかにいるほうが好きだ。 _____
- (18) ほかにの人に比べ、記憶力が落ちたと感ずる。 _____
- (19) いま生きていることは、素晴らしいことと思う。 _____
- (20) 自分の現在の状態は、まったく価値のないものと感じることがある。 _____
- (21) 自分は、活力が満ちあふれていると感ずる。 _____
- (22) いまの自分の状況は、希望のないものと感じる。 _____
- (23) ほかに人はあなたより、恵まれた生活をしていると思う。 _____
- (24) 少なくとも人並みには、価値のある人間だと思う。 _____
- (25) 色々な良い素質をもっている。 _____
- (26) 敗北者だと思うことがよくある。 _____
- (27) 物事を人並みには、うまくやれる。 _____
- (28) 自分には、自慢できるところがあまりない。 _____
- (29) 自分に対して肯定的である。 _____
- (30) だいたいにおいて、自分に満足している。 _____
- (31) もっと自分自身を尊敬できるようになりたい。 _____
- (32) 自分はまったくだめな人間だと思うことがある。 _____
- (33) 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思う。 _____

- (34) 私は自分の周囲の人たちと調子よくいつている。 _____
- (35) 私は、人とのつきあいがいい。 _____
- (36) 私には、頼りにできる人がだれもない。 _____
- (37) 私は、ひとりぼっちではない。 _____
- (38) 私は、親しい仲間たちのなかで欠くことのできない存在である。 _____
- (39) 私は、自分の周囲に人々と共通点が多い。 _____
- (40) 私は、今、だれとも親しくしていない。 _____
- (41) 私の興味や考えは、私の周囲の人たちとはちがう。 _____
- (42) 私は、外出好きの人間である。 _____
- (43) 私には、親密感の持てる人たちがいる。 _____
- (44) 私は、無視されている。 _____
- (45) 私の社会的なつながりはうわべだけのものである。 _____
- (46) 私をよく知っている人はだれもない。 _____
- (47) 私は、他の人々から孤立している。 _____
- (48) 私は、望むときにはいつでも、人とつきあうことができる。 _____
- (49) 私には、私を本当に理解してくれる人たちがいる。 _____
- (50) 私は、たいへん引っ込み思案なのでみじめである。 _____
- (51) 私には、知人はいるが、私と同じ考えの人はいない。 _____

- (52) 私には、話しかけることのできる人たちがいる。 _____
- (53) 私には、頼りにできる人たちがいる。 _____
- (54) 人生は年をとるにしたがって悪くなる。 _____
- (55) 去年と同じように元気だ。 _____
- (56) さびしいと覚ることがある。 _____
- (57) 小さなことを気にするようになった。 _____
- (58) 家族その他との行き来に満足している。 _____
- (59) 年をとって役に立たなくなった。 _____
- (60) いま住んでいる場所にこれからも住んでいたい。 _____
- (61) 眠れないことがある。 _____
- (62) 年をとるということは若いときに覚えていたよりも良い。 _____
- (63) 生きていても仕方がないと思うことがある。 _____
- (64) 若いときと同じように幸福だ。 _____
- (65) 毎日することがたくさんある。 _____
- (66) 悲しいことがたくさんある。 _____
- (67) 世の中は昔のほうがよかつた。 _____
- (68) 心配なことがたくさんある。 _____
- (69) 健康だと思ふ。 _____

- (70) 前よりも腹をたてる回数が多くなった。 _____
- (71) 生きることは厳しい。 _____
- (72) 今の生活に満足している。 _____
- (73) 物事をいつも深刻に考えてしまう。 _____
- (74) 明日のことは思い煩う必要がない。 _____
- (75) 心配事があるとおろおろする。 _____

●質問は以上です。長時間のご協力、どうもありがとうございました。●